



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Mittermeier, Peter

□□: 1. Nürnberger Volkslaufclub

□□: 141

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M50

□□□: 16:03:39

□□: 6.16 km/h

□□□□: 9:39 min/km

□□□□□/□□□: 170 (of 212)

□□□□□/□: 152 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 33(of 37)

□□□□□□□: 9:05:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:02:16	7:36	34	1:06:17	153	1:06:17	23.96	3:02:16	7:36	17	14:10	171	2:38
Floh-Seligenthal	26.92	3:59:10	8:53	34	1:47:52	170	1:49:36	50.88	7:01:26	8:16	17	1:07:07	171	50:27
Finsterbergen	24.12	4:40:29	11:37	34	2:17:55	166	2:30:53	75.00	11:41:55	9:21	16	1:44:59	161	5:22:04
Fröttstädt	24.83	4:21:44	10:32	26	1:57:11	127	3:09:14	99.83	16:03:39	9:39	33	6:57:56	156	10:14:03