



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Drexler, Hans

□□: Lahmsoggen Nation

□□: 107

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M55

□□□: 16:10:03

□□: 6.12 km/h

□□□□: 9:43 min/km

□□□□□/□□□: 171 (of 212)

□□□□□/□: 153 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 15(of 17)

□□□□□□□: 11:18:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:30:26	8:46	16	1:09:41	177	1:34:27	23.96	3:30:26	8:46	2	21:52	173	30:48
Floh-Seligenthal	26.92	3:50:50	8:34	16	1:13:45	167	1:41:16	50.88	7:21:16	8:40	2	45:30	173	1:10:17
Finsterbergen	24.12	4:29:50	11:11	17	1:35:00	161	2:20:14	75.00	11:51:06	9:28	2	1:48:52	163	5:31:15
Fröttstädt	24.83	4:18:57	10:25	11	1:00:59	126	3:06:27	99.83	16:10:03	9:43	15	4:51:39	157	10:20:27