



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Bethge, Annette

□□: Mahlsdorfer Wiesel

□□: 209

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Frauen W40

□□□: 16:13:04

□□: 6.10 km/h

□□□□: 9:45 min/km

□□□□□/□□□: 172 (of 212)

□□□□□/□: 19 (of 27)

□□□□□□: 10:18:40

□□□□□: 10(of 12)

□□□□□□□: 10:18:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:22:51	8:27	11	1:07:33	20	1:07:33	23.96	3:22:51	8:27	10	55:45	8	33:14
Floh-Seligenthal	26.92	3:59:23	8:53	12	1:25:42	22	1:25:42	50.88	7:22:14	8:41	10	2:17:38	8	1:00:21
Finsterbergen	24.12	4:27:29	11:05	11	1:57:16	21	1:57:16	75.00	11:49:43	9:27	10	4:14:54	6	2:06:27
Fröttstädt	24.83	4:23:21	10:36	8	1:39:30	15	1:39:30	99.83	16:13:04	9:44	10	5:54:24	19	5:54:24