



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Schmalfuss, Olaf

□□: Team Klinikum Nürnberg

□□: 13

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M50

□□□: 16:13:04

□□: 6.10 km/h

□□□□: 9:45 min/km

□□□□□/□□□: 173 (of 212)

□□□□□/□: 154 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 34(of 37)

□□□□□□□: 9:05:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:00:38	7:32	30	1:04:39	144	1:04:39	23.96	3:00:38	7:32	18	12:32	174	1:00
Floh-Seligenthal	26.92	3:43:55	8:19	33	1:32:37	161	1:34:21	50.88	6:44:33	7:57	18	50:14	174	33:34
Finsterbergen	24.12	5:05:09	12:39	35	2:42:35	171	2:55:33	75.00	11:49:42	9:27	17	1:52:46	164	5:29:51
Fröttstädt	24.83	4:23:22	10:36	28	1:58:49	129	3:10:52	99.83	16:13:04	9:44	34	7:07:21	158	10:23:28