



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Deenen, albert Jan

□□: BALLOO

□□: 134

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M40

□□□□□/□□□: DNF (of 212)

□□□□□/□: DNF (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: DNF(of 31)

□□□□□□□: 9:29:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:08:52	7:52	30	1:08:50	169	1:12:53	23.96	3:08:52	7:52	4	8:59	175	9:14	
Floh-Seligenthal	26.92	4:18:12	9:35	30	2:01:29	179	2:08:38	50.88	7:27:04	8:47	4	5:58	175	1:16:05	
Finsterbergen	24.12	5:13:33	12:59	29	2:49:37	173	3:03:57	75.00	12:40:37	10:08	4	2:57:18	165	6:20:46	
Fröttstädt	24.83	fehlt!	-	-	-	-	-	99.83	-	-	-	-	-	-	