



4. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Beidl, Sonja

□□: SC Steinberg
 □□: 225

□□: 99.83 km
 Thüringen Ultra

□□□□:
 Frauen W40

□□□: 16:18:56

□□: 6.07 km/h
 □□□□: 9:49 min/km

□□□□□/□□□: 174 (of 212)

□□□□□/□: 20 (of 27)

□□□□□□: 10:18:40

□□□□□: 11(of 12)

□□□□□□□: 10:18:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:13:24	8:04	10	58:06	18	58:06	23.96	3:13:24	8:04	11	46:18	5	23:47
Floh-Seligenthal	26.92	3:45:21	8:22	10	1:11:40	19	1:11:40	50.88	6:58:45	8:13	11	1:54:09	5	36:52
Finsterbergen	24.12	4:13:42	10:31	10	1:43:29	19	1:43:29	75.00	11:12:27	8:57	11	3:37:38	5	1:29:11
Fröttstädt	24.83	5:06:29	12:20	12	2:22:38	22	2:22:38	99.83	16:18:56	9:48	11	6:00:16	20	6:00:16