



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Prodetto, Oliver

□□: blau direkt

□□: 241

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M35

□□□: 16:22:49

□□: 6.04 km/h

□□□□: 9:50 min/km

□□□□□/□□□: 175 (of 212)

□□□□□/□: 155 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 13(of 16)

□□□□□□□: 9:03:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:52:00	7:10	11	49:52	114	56:01	23.96	2:52:00	7:10	16		176	
Floh-Seligenthal	26.92	3:44:55	8:21	14	1:27:25	162	1:35:21	50.88	6:36:55	7:48	16	28:55	176	25:56
Finsterbergen	24.12	4:11:16	10:25	13	1:58:00	145	2:01:40	75.00	10:48:11	8:38	15	4:15:15	166	4:28:20
Fröttstädt	24.83	5:34:38	13:28	14	4:19:09	166	4:22:08	99.83	16:22:49	9:50	14	8:59:20	159	10:33:13