



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Kupfer, Jörg

□□: Lauffreunde Gotha

□□: 2

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M40

□□□: 9:29:48

□□: 10.42 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 212)

□□□□□/□: 7 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 1(of 31)

□□□□□□□: 9:29:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:08:59	5:22	4	8:57	11	13:00	23.96	2:08:59	5:22	17			10	
Floh-Seligenthal	26.92	2:16:54	5:05	2	0:11	6	7:20	50.88	4:25:53	5:13	17			10	
Finsterbergen	24.12	2:23:56	5:58	1	-	6	14:20	75.00	6:49:49	5:27	16			7	29:58
Fröttstädt	24.83	2:39:59	6:26	1	-	11	1:27:29	99.83	9:29:48	5:42	1			11	3:40:12