



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Schalle, Rainer

□□: Bergen

□□: 109

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M40

□□□: 16:44:46

□□: 5.91 km/h

□□□□: 10:04 min/km

□□□□□/□□□: 179 (of 212)

□□□□□/□: 158 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 26(of 31)

□□□□□□□: 9:29:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:47:08	6:58	18	47:06	96	51:09	23.96	2:47:08	6:58	3		99	
Floh-Seligenthal	26.92	3:42:04	8:14	27	1:25:21	160	1:32:30	50.88	6:29:12	7:38	3		179	18:13
Finsterbergen	24.12	4:50:13	12:01	27	2:26:17	169	2:40:37	75.00	11:19:25	9:03	3	1:36:06	169	4:59:34
Fröttstädt	24.83	5:25:21	13:06	27	2:45:22	165	4:12:51	99.83	16:44:46	10:03	26	7:14:58	162	10:55:10