



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Kaltwasser, Cornelia

□□: Rennsteiglauf Weilheim

□□: 180

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Frauen W40

□□□: 16:54:32

□□: 5.85 km/h

□□□□: 10:10 min/km

□□□□□/□□□: 181 (of 212)

□□□□□/□: 22 (of 27)

□□□□□□: 10:18:40

□□□□□: 12(of 12)

□□□□□□□: 10:18:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:33:16	8:54	12	1:17:58	23	1:17:58	23.96	3:33:16	8:54	12	1:06:10	3	43:39	
Floh-Seligenthal	26.92	3:59:11	8:53	11	1:25:30	21	1:25:30	50.88	7:32:27	8:53	12	2:27:51	3	1:10:34	
Finsterbergen	24.12	4:39:30	11:35	12	2:09:17	23	2:09:17	75.00	12:11:57	9:45	12	4:37:08	3	2:28:41	
Fröttstädt	24.83	4:42:35	11:22	11	1:58:44	19	1:58:44	99.83	16:54:32	10:09	12	6:35:52	22	6:35:52	