



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Kaltwasser, Jörg

□□: DUV

□□: 179

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 16:54:33

□□: 5.85 km/h

□□□□: 10:10 min/km

□□□□□/□□□: 182 (of 212)

□□□□□/□: 160 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 45(of 54)

□□□□□□□: 10:20:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:33:17	8:54	52	1:21:56	178	1:37:18	23.96	3:33:17	8:54	26	44:16	181	33:39
Floh-Seligenthal	26.92	3:59:15	8:53	50	1:31:45	171	1:49:41	50.88	7:32:32	8:53	26	1:18:35	181	1:21:33
Finsterbergen	24.12	4:39:29	11:35	48	2:29:53	165	2:29:53	75.00	12:12:01	9:45	24	1:32:20	171	5:52:10
Fröttstädt	24.83	4:42:32	11:22	43	3:30:02	149	3:30:02	99.83	16:54:33	10:09	47	9:31:04	164	11:04:57