



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Böttcher, Robert

□□: DUV

□□: 15

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M40

□□□: 16:59:43

□□: 5.83 km/h

□□□□: 10:13 min/km

□□□□□/□□□: 183 (of 212)

□□□□□/□: 161 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 27(of 31)

□□□□□□□: 9:29:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:08:25	7:51	29	1:08:23	167	1:12:26	23.96	3:08:25	7:51	2	8:32	182	8:47
Floh-Seligenthal	26.92	3:46:14	8:24	28	1:29:31	164	1:36:40	50.88	6:54:39	8:08	2		182	43:40
Finsterbergen	24.12	5:09:29	12:49	28	2:45:33	172	2:59:53	75.00	12:04:08	9:39	2	2:20:49	172	5:44:17
Fröttstädt	24.83	4:55:35	11:54	25	2:15:36	153	3:43:05	99.83	16:59:43	10:12	27	7:29:55	165	11:10:07