4. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Bruhn, Günther

□□: TG Waldsee
□□: 194

□□: 99.83 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Männer M50

□□□: 17:13:19

□□: 5.80 km/h
□□□□: 10:21 min/km

□□□□□/□□□: 184 (of 212)
□□□□□/□: 162 (of 185)
□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 35(of 37)
□□□□□□□: 9:05:43

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:10:45	7:57	36	1:14:46	170	1:14:46	23.96	3:10:45	7:57	19	22:39	183	11:07
Floh-Seligenthal	26.92	4:06:01	9:08	35	1:54:43	173	1:56:27	50.88	7:16:46	8:35	19	1:22:27	183	1:05:47
Finsterbergen	24.12	4:32:55	11:18	33	2:10:21	164	2:23:19	75.00	11:49:41	9:27	18	1:52:45	173	5:29:50
Fröttstätt	24.83	5:23:38	13:02	34	2:59:05	161	4:11:08	99.83	17:13:19	10:21	35	8:07:36	166	11:23:43