



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Kohlbrok, Michael

□□: LG Bauerkamp Warburg

□□: 58

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 17:13:19

□□: 5.75 km/h

□□□□: 10:21 min/km

□□□□□/□□□: 185 (of 212)

□□□□□/□: 163 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 46(of 54)

□□□□□□□: 10:20:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:18:03	8:15	49	1:06:42	174	1:22:04	23.96	3:18:03	8:15	27	29:02	184	18:25
Floh-Seligenthal	26.92	4:03:10	9:01	51	1:35:40	172	1:53:36	50.88	7:21:13	8:40	27	1:07:16	184	1:10:14
Finsterbergen	24.12	4:28:23	11:07	45	2:18:47	160	2:18:47	75.00	11:49:36	9:27	25	1:09:55	174	5:29:45
Fröttstädt	24.83	5:23:43	13:02	48	4:11:13	162	4:11:13	99.83	17:13:19	10:21	48	9:49:50	166	11:23:43