



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Hempel, Michael

□□: Bergwacht Pirna

□□: 5

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M20

□□□: 9:38:07

□□: 10.27 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□□: 8 (of 212)

□□□□□/□: 8 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 1(of 9)

□□□□□□□: 9:38:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:02:00	5:05	1	-	5	6:01	23.96	2:02:00	5:05	1	-	11		
Floh-Seligenthal	26.92	2:20:09	5:12	1	-	9	10:35	50.88	4:22:09	5:09	1	-	11		
Finsterbergen	24.12	2:30:35	6:14	1	-	10	20:59	75.00	6:52:44	5:30	1	-	8	32:53	
Fröttstädt	24.83	2:45:23	6:39	1	-	13	1:32:53	99.83	9:38:07	5:47	2	3:48:31	12	3:48:31	