



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Beckmann, Stefan

□□: TV Borken

□□: 90

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M50

□□□: 9:41:49

□□: 10.21 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 212)

□□□□□/□: 9 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 3(of 37)

□□□□□□□: 9:05:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:12:31	5:31	3	16:32	16	16:32	23.96	2:12:31	5:31	22			13	
Floh-Seligenthal	26.92	2:27:04	5:27	3	15:46	11	17:30	50.88	4:39:35	5:29	22			13	
Finsterbergen	24.12	2:27:51	6:07	2	5:17	7	18:15	75.00	7:07:26	5:41	21			10	47:35
Fröttstädt	24.83	2:34:23	6:13	2	9:50	8	1:21:53	99.83	9:41:49	5:49	3	36:06	13	3:52:13	