



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Baudek, Gerald

□□: Passtschon98

□□: 44

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M40

□□□: 10:10:56

□□: 9.72 km/h

□□□□: 6:07 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 212)

□□□□□/□: 12 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 4(of 31)

□□□□□□□: 9:29:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:08:04	5:20	3	8:02	10	12:05	23.96	2:08:04	5:20	29			16	
Floh-Seligenthal	26.92	2:30:41	5:35	5	13:58	17	21:07	50.88	4:38:45	5:28	29			16	
Finsterbergen	24.12	2:43:12	6:45	4	19:16	18	33:36	75.00	7:21:57	5:53	28			13	1:02:06
Fröttstädt	24.83	2:48:59	6:48	3	9:00	16	1:36:29	99.83	10:10:56	6:07	4	41:08	16	4:21:20	