



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Pingel, Lars

□□: TSV Großenwörden

□□: 94

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M35

□□□: 10:14:59

□□: 9.66 km/h

□□□□: 6:10 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 212)

□□□□□/□: 13 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 3(of 16)

□□□□□□□: 9:03:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:10:40	5:27	3	8:32	14	14:41	23.96	2:10:40	5:27	4			17	
Floh-Seligenthal	26.92	2:30:06	5:34	3	12:36	16	20:32	50.88	4:40:46	5:31	4			17	
Finsterbergen	24.12	2:39:18	6:36	3	26:02	14	29:42	75.00	7:20:04	5:52	3	47:08	14	1:00:13	
Fröttstädt	24.83	2:54:55	7:02	4	1:39:26	18	1:42:25	99.83	10:14:59	6:09	4	2:51:30	17	4:25:23	