



4. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Feigel, Martin

□□: SC Delphin Ingolstadt

□□: 135

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 10:32:09

□□: 9.40 km/h

□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 212)

□□□□□/□: 16 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 2(of 54)

□□□□□□□: 10:20:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:14:11	5:36	3	2:50	19	18:12	23.96	2:14:11	5:36	33			22	
Floh-Seligenthal	26.92	2:27:43	5:29	2	0:13	14	18:09	50.88	4:41:54	5:32	33			22	
Finsterbergen	24.12	2:49:37	7:01	6	40:01	26	40:01	75.00	7:31:31	6:01	28			18	1:11:40
Fröttstädt	24.83	3:00:38	7:16	6	1:48:08	24	1:48:08	99.83	10:32:09	6:19	4	3:08:40	20	4:42:33	