



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Baumann, Jürgen

□□: LT Sulz am Eck

□□: 101

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 10:48:29

□□: 9.16 km/h

□□□□: 6:30 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 212)

□□□□□/□: 19 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 3(of 54)

□□□□□□□: 10:20:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:25:46	6:05	9	14:25	43	29:47	23.96	2:25:46	6:05	34			25	
Floh-Seligenthal	26.92	2:39:42	5:55	7	12:12	34	30:08	50.88	5:05:28	6:00	34			25	
Finsterbergen	24.12	2:42:55	6:45	4	33:19	17	33:19	75.00	7:48:23	6:14	29			21	1:28:32
Fröttstädt	24.83	3:00:06	7:15	5	1:47:36	23	1:47:36	99.83	10:48:29	6:29	5	3:25:00		23	4:58:53