



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Bergmann, Heike

□□: TSV Zeulenroda
□□: 190

□□: 99.83 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Frauen W45

□□□: 10:48:42

□□: 9.16 km/h
□□□□: 6:30 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 212)

□□□□□/□: 3 (of 27)

□□□□□□: 10:18:40

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 10:48:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:26:43	6:07	1	-	3	11:25	23.96	2:26:43	6:07	2	-	25		
Floh-Seligenthal	26.92	2:43:07	6:03	1	-	5	9:26	50.88	5:09:50	6:05	1	-	25		
Finsterbergen	24.12	2:48:43	6:59	1	-	5	18:30	75.00	7:58:33	6:22	1	-	23		
Fröttstädt	24.83	2:50:09	6:51	1	-	2	6:18	99.83	10:48:42	6:29	1	-	3	30:02	