



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Sacher, Thomas

□□: IRON MINDS

□□: 68

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M35

□□□: 10:51:22

□□: 9.12 km/h

□□□□: 6:31 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 212)

□□□□□/□: 21 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 4(of 16)

□□□□□□□: 9:03:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:24:43	6:02	6	22:35	41	28:44	23.96	2:24:43	6:02	5		29	
Floh-Seligenthal	26.92	2:41:27	5:59	6	23:57	37	31:53	50.88	5:06:10	6:01	5		29	
Finsterbergen	24.12	2:45:43	6:52	4	32:27	21	36:07	75.00	7:51:53	6:17	4	1:18:57	23	1:32:02
Fröttstädt	24.83	2:59:29	7:13	5	1:44:00	21	1:46:59	99.83	10:51:22	6:31	5	3:27:53	25	5:01:46