



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Wiedig, Michael

□□: Aschersleben

□□: 232

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M30

□□□: 10:51:41

□□: 9.19 km/h

□□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 212)

□□□□□/□: 22 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 5(of 11)

□□□□□□□: 8:36:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:15:33	5:39	5	17:45	22	19:34	23.96	2:15:33	5:39	6	17:45	30		
Floh-Seligenthal	26.92	2:36:39	5:49	5	27:05	26	27:05	50.88	4:52:12	5:44	6	44:50	30		
Finsterbergen	24.12	2:51:24	7:06	5	38:55	28	41:48	75.00	7:43:36	6:10	5	1:23:45	24	1:23:45	
Fröttstädt	24.83	3:08:05	7:34	5	51:17	32	1:55:35	99.83	10:51:41	6:31	5	2:15:02	26	5:02:05	