



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Beck, Ronald

□□: Naturfreunde OG Gotha e.V.
□□: 221

□□: 99.83 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Männer M45

□□□: 10:52:14

□□: 9.11 km/h
□□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 212)

□□□□□/□: 23 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 5(of 54)

□□□□□□□: 10:20:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:17:32	5:44	4	6:11	26	21:33	23.96	2:17:32	5:44	36		31	
Floh-Seligenthal	26.92	2:31:38	5:37	3	4:08	18	22:04	50.88	4:49:10	5:40	36		31	
Finsterbergen	24.12	2:42:44	6:44	3	33:08	16	33:08	75.00	7:31:54	6:01	31		25	1:12:03
Fröttstädt	24.83	3:20:20	8:04	11	2:07:50	51	2:07:50	99.83	10:52:14	6:32	7	3:28:45	27	5:02:38