



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Becker, Frank

□□: USV Erfurt

□□: 108

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 10:56:07

□□: 9.13 km/h

□□□□: 6:34 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 212)

□□□□□/□: 24 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 6(of 54)

□□□□□□□: 10:20:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:11:21	5:28	1	-	15	15:22	23.96	2:11:21	5:28	37	-	-	32	
Floh-Seligenthal	26.92	2:33:37	5:42	4	6:07	22	24:03	50.88	4:44:58	5:36	37	-	-	32	
Finsterbergen	24.12	2:55:03	7:15	7	45:27	34	45:27	75.00	7:40:01	6:08	32	-	-	26	1:20:10
Fröttstädt	24.83	3:16:06	7:53	9	2:03:36	41	2:03:36	99.83	10:56:07	6:34	8	3:32:38	28	5:06:31	