



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Höper, Hanno

□□: TSV Lensahn

□□: 93

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M50

□□□: 10:58:07

□□: 9.03 km/h

□□□□: 6:35 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 212)

□□□□□/□: 26 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 6(of 37)

□□□□□□□: 9:05:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:24:19	6:01	9	28:20	38	28:20	23.96	2:24:19	6:01	26			34	
Floh-Seligenthal	26.92	2:42:14	6:01	9	30:56	41	32:40	50.88	5:06:33	6:01	26			34	
Finsterbergen	24.12	2:49:11	7:00	6	26:37	25	39:35	75.00	7:55:44	6:20	24			28	1:35:53
Fröttstädt	24.83	3:02:23	7:20	6	37:50	26	1:49:53	99.83	10:58:07	6:35	6	1:52:24	30	5:08:31	