



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Fischer, Bärbel

□□: RLT Rodgau

□□: 70

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Frauen W45

□□□: 11:03:14

□□: 8.96 km/h

□□□□: 6:38 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 212)

□□□□□/□: 4 (of 27)

□□□□□□: 10:18:40

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 10:48:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:27:45	6:09	2	1:02	5	12:27	23.96	2:27:45	6:09	3			24	
Floh-Seligenthal	26.92	2:46:17	6:10	3	3:10	7	12:36	50.88	5:14:02	6:10	2	4:12		24	
Finsterbergen	24.12	2:54:04	7:13	2	5:21	6	23:51	75.00	8:08:06	6:30	2	9:33		22	
Fröttstädt	24.83	2:55:08	7:03	2	4:59	4	11:17	99.83	11:03:14	6:38	2	14:32	4	44:34	