



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Fischer, Thomas

□□: RLT Rodgau

□□: 71

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M40

□□□: 11:10:21

□□: 8.86 km/h

□□□□: 6:43 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 212)

□□□□□/□: 27 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 5(of 31)

□□□□□□□: 9:29:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:23:18	5:58	8	23:16	36	27:19	23.96	2:23:18	5:58	28			36	
Floh-Seligenthal	26.92	2:38:53	5:54	7	22:10	31	29:19	50.88	5:02:11	5:56	28			36	
Finsterbergen	24.12	2:55:25	7:16	6	31:29	36	45:49	75.00	7:57:36	6:22	27			29	1:37:45
Fröttstädt	24.83	3:12:45	7:45	7	32:46	36	2:00:15	99.83	11:10:21	6:42	5	1:40:33	31	5:20:45	