



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Wilmsen, Andreas

□□: Köln

□□: 175

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M20

□□□: 11:14:18

□□: 8.81 km/h

□□□□: 6:45 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 212)

□□□□□/□: 29 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 2(of 9)

□□□□□□□: 9:38:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:27:53	6:10	2	25:53	50	31:54	23.96	2:27:53	6:10	2	25:53	38		
Floh-Seligenthal	26.92	2:37:53	5:51	2	17:44	30	28:19	50.88	5:05:46	6:00	2	43:37	38		
Finsterbergen	24.12	2:50:51	7:04	3	20:16	27	41:15	75.00	7:56:37	6:21	2	1:03:53	31	1:36:46	
Fröttstädt	24.83	3:17:41	7:57	4	32:18	44	2:05:11	99.83	11:14:18	6:45	3	5:24:42	33	5:24:42	