



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Woitynek, Martin

□□: KSP Kniebeuge 98 e,V.

□□: 88

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M35

□□□: 11:16:30

□□: 8.78 km/h

□□□□: 6:47 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 212)

□□□□□/□: 30 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 5(of 16)

□□□□□□□: 9:03:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:22:49	5:57	5	20:41	34	26:50	23.96	2:22:49	5:57	6			26	
Floh-Seligenthal	26.92	2:40:02	5:56	5	22:32	35	30:28	50.88	5:02:51	5:57	6			39	
Finsterbergen	24.12	2:55:49	7:17	7	42:33	37	46:13	75.00	7:58:40	6:22	5	1:25:44	32	1:38:49	
Fröttstädt	24.83	3:17:50	7:58	8	2:02:21	45	2:05:20	99.83	11:16:30	6:46	6	3:53:01	34	5:26:54	