



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Knefel, Günter

□□: Reinickendorfer Fuchse
□□: 99

□□: 99.83 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Männer M55

□□□: 11:18:24

□□: 8.76 km/h
□□□□: 6:48 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 212)

□□□□□/□: 31 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 1(of 17)

□□□□□□□: 11:18:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:26:09	6:05	2	5:24	44	30:10	23.96	2:26:09	6:05	17			40	
Floh-Seligenthal	26.92	2:37:05	5:50	1	-	29	27:31	50.88	5:03:14	5:57	17			40	
Finsterbergen	24.12	2:54:50	7:14	1	-	33	45:14	75.00	7:58:04	6:22	17			33	1:38:13
Fröttstädt	24.83	3:20:20	8:04	2	2:22	51	2:07:50	99.83	11:18:24	6:47	1	-		35	5:28:48