



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Lützner, Ralf

□□: Dresden

□□: 245

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M35

□□□: 11:19:04

□□: 8.75 km/h

□□□□: 6:48 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 212)

□□□□□/□: 32 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 6(of 16)

□□□□□□□: 9:03:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:14:14	5:36	4	12:06	20	18:15	23.96	2:14:14	5:36	7			41	
Floh-Seligenthal	26.92	2:32:00	5:38	4	14:30	19	22:26	50.88	4:46:14	5:37	7			41	
Finsterbergen	24.12	2:51:53	7:07	5	38:37	30	42:17	75.00	7:38:07	6:06	6	1:05:11	34	1:18:16	
Fröttstädt	24.83	3:40:57	8:53	9	2:25:28	75	2:28:27	99.83	11:19:04	6:48	7	3:55:35	36	5:29:28	