



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Frenz, Michael

□□: LG Nord Berlin Ultrateam

□□: 43

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M40

□□□: 11:21:22

□□: 8.72 km/h

□□□□: 6:50 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 212)

□□□□□/□: 34 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 6(of 31)

□□□□□□□: 9:29:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:04:18	5:11	2	4:16	7	8:19	23.96	2:04:18	5:11	27			43	
Floh-Seligenthal	26.92	2:50:17	6:19	12	33:34	65	40:43	50.88	4:54:35	5:47	27			43	
Finsterbergen	24.12	2:59:46	7:27	7	35:50	42	50:10	75.00	7:54:21	6:19	26			36	1:34:30
Fröttstädt	24.83	3:27:01	8:20	15	47:02	60	2:14:31	99.83	11:21:22	6:49	6	1:51:34	37	5:31:46	