



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Beetz, Dirk

□□: Magdeburg

□□: 98

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M40

□□□: 11:23:38

□□: 8.69 km/h

□□□□: 6:51 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 212)

□□□□□/□: 35 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 7(of 31)

□□□□□□□: 9:29:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:41:26	6:44	16	41:24	87	45:27	23.96	2:41:26	6:44	26		44	
Floh-Seligenthal	26.92	2:51:09	6:21	13	34:26	67	41:35	50.88	5:32:35	6:32	26		44	
Finsterbergen	24.12	2:51:43	7:07	5	27:47	29	42:07	75.00	8:24:18	6:43	25		37	2:04:27
Fröttstädt	24.83	2:59:20	7:13	5	19:21	20	1:46:50	99.83	11:23:38	6:50	7	1:53:50	39	5:34:02