



4. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Meinhardt, Angela

□□: TSV 1880 Gera-Zwötzen
 □□: 157

□□: 99.83 km
 Thüringen Ultra

□□□□:
 Frauen W40

□□□: 11:26:30

□□: 8.65 km/h
 □□□□: 6:53 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 212)

□□□□□/□: 5 (of 27)

□□□□□□: 10:18:40

□□□□□: 3(of 12)

□□□□□□□: 10:18:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:35:09	6:28	5	19:51	7	19:51	23.96	2:35:09	6:28	3	8:03	23		
Floh-Seligenthal	26.92	2:40:13	5:57	4	6:32	4	6:32	50.88	5:15:22	6:11	3	10:46	23		
Finsterbergen	24.12	2:47:18	6:56	3	17:05	3	17:05	75.00	8:02:40	6:26	3	27:51	21		
Fröttstädt	24.83	3:23:50	8:12	3	39:59	7	39:59	99.83	11:26:30	6:52	3	1:07:50	5	1:07:50	