



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Hünefeld, Kai

□□: Bundeswehr
□□: 206

□□: 99.83 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Männer M45

□□□: 11:33:20

□□: 8.57 km/h
□□□□: 6:57 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 212)

□□□□□/□: 39 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 7(of 54)

□□□□□□□: 10:20:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:30:31	6:16	15	19:10	55	34:32	23.96	2:30:31	6:16	38			48	
Floh-Seligenthal	26.92	2:49:07	6:16	14	21:37	61	39:33	50.88	5:19:38	6:16	38			48	
Finsterbergen	24.12	3:23:13	8:25	22	1:13:37	84	1:13:37	75.00	8:42:51	6:58	33			41	2:23:00
Fröttstädt	24.83	2:50:29	6:51	4	1:37:59	17	1:37:59	99.83	11:33:20	6:56	9	4:09:51	43	5:43:44	