



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Franke, Sven

□□: BLV-Ilsenburg

□□: 137

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M40

□□□: 11:34:09

□□: 8.56 km/h

□□□□: 6:57 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 212)

□□□□□/□: 40 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 9(of 31)

□□□□□□□: 9:29:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:09:06	5:23	5	9:04	13	13:07	23.96	2:09:06	5:23	24			49	
Floh-Seligenthal	26.92	2:16:43	5:04	1	-	4	7:09	50.88	4:25:49	5:13	24			49	
Finsterbergen	24.12	3:01:00	7:30	9	37:04	44	51:24	75.00	7:26:49	5:57	23			42	1:06:58
Fröttstädt	24.83	4:07:20	9:57	17	1:27:21	113	2:54:50	99.83	11:34:09	6:57	9	2:04:21	44	5:44:33	