



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Hennig, Thomas

□□: Wense

□□: 64

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M40

□□□: 11:37:28

□□: 8.59 km/h

□□□□: 6:59 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 212)

□□□□□/□: 42 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 10(of 31)

□□□□□□□: 9:29:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:36:18	6:31	12	36:16	72	40:19	23.96	2:36:18	6:31	23	-	51	
Floh-Seligenthal	26.92	2:39:22	5:55	8	22:39	32	29:48	50.88	5:15:40	6:12	23	-	51	
Finsterbergen	24.12	3:00:23	7:28	8	36:27	43	50:47	75.00	8:16:03	6:36	22	-	44	1:56:12
Fröttstädt	24.83	3:21:25	8:06	12	41:26	54	2:08:55	99.83	11:37:28	6:59	10	2:07:40	46	5:47:52