



4. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Aust, Frank

□□: Otternasen

□□: 96

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M40

□□□: 11:38:00

□□: 8.51 km/h

□□□□: 6:59 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 212)

□□□□□/□: 43 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 11(of 31)

□□□□□□□: 9:29:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:24:31	6:01	9	24:29	39	28:32	23.96	2:24:31	6:01	22		52	
Floh-Seligenthal	26.92	2:47:40	6:13	9	30:57	51	38:06	50.88	5:12:11	6:08	22		52	
Finsterbergen	24.12	3:11:13	7:55	13	47:17	55	1:01:37	75.00	8:23:24	6:42	21		45	2:03:33
Fröttstädt	24.83	3:14:36	7:50	9	34:37	39	2:02:06	99.83	11:38:00	6:59	11	2:08:12	47	5:48:24