



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Niestroj, André J.

□□: Otternasen

□□: 95

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M40

□□□: 11:38:00

□□: 8.51 km/h

□□□□: 6:59 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 212)

□□□□□/□: 44 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 12(of 31)

□□□□□□□: 9:29:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:24:34	6:02	10	24:32	40	28:35	23.96	2:24:34	6:02	21		53	
Floh-Seligenthal	26.92	2:48:18	6:15	11	31:35	56	38:44	50.88	5:12:52	6:08	21		53	
Finsterbergen	24.12	3:11:04	7:55	12	47:08	54	1:01:28	75.00	8:23:56	6:43	20		46	2:04:05
Fröttstädt	24.83	3:14:04	7:48	8	34:05	38	2:01:34	99.83	11:38:00	6:59	11	2:08:12	47	5:48:24