



4. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Arlit, Martin

□□: TU Dresden

□□: 81

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M20

□□□: 11:39:06

□□: 8.50 km/h

□□□□: 7:00 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 212)

□□□□□/□: 45 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 4(of 9)

□□□□□□□: 9:38:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:37:41	6:34	5	35:41	77	41:42	23.96	2:37:41	6:34	4	35:41	54		
Floh-Seligenthal	26.92	2:51:02	6:21	4	30:53	66	41:28	50.88	5:28:43	6:27	4	1:06:34	54		
Finsterbergen	24.12	2:55:20	7:16	4	24:45	35	45:44	75.00	8:24:03	6:43	4	1:31:19	47	2:04:12	
Fröttstädt	24.83	3:15:03	7:51	3	29:40	40	2:02:33	99.83	11:39:06	7:00	5	5:49:30	49	5:49:30	