



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Lehrieder, Gerald

□□: LG Würzburg

□□: 728

□□: 75.07 km

DM der DUV

□□□□:

Männer M45

□□□: 6:33:15

□□: 11.44 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 48)

□□□□□/□: 4 (of 38)

□□□□□□: 5:46:25

□□□□□: 1(of 9)

□□□□□□□: 6:33:15

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Floh-Seligenthal | 26.92    | 2:01:51  | 4:31         | 2       | 3:18    | 8       | 8:19    | 26.92     | 2:01:51   | 4:31          | 2       | 3:18    | 25      |         |
| Finsterbergen    | 24.12    | 2:06:01  | 5:13         | 1       | -       | 6       | 13:51   | 51.04     | 4:07:52   | 4:51          | 2       | -       | 25      |         |
| Fröttstädt       | 24.83    | 2:25:23  | 5:51         | 1       | -       | 4       | 26:16   | 75.07     | 6:33:15   | 5:14          | 1       | -       | 4       | 46:50   |