



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Lehrieder, Gerald

□□: LG Würzburg

□□: 728

□□: 75.07 km

DM der DUV

□□□□:

Männer M45

□□□: 6:33:15

□□: 11.44 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 48)

□□□□□/□: 4 (of 38)

□□□□□□: 5:46:25

□□□□□: 1(of 9)

□□□□□□□: 6:33:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Floh-Seligenthal	26.92	2:01:51	4:31	2	3:18	8	8:19	26.92	2:01:51	4:31	2	3:18	25	
Finsterbergen	24.12	2:06:01	5:13	1	-	6	13:51	51.04	4:07:52	4:51	2	-	25	
Fröttstädt	24.83	2:25:23	5:51	1	-	4	26:16	75.07	6:33:15	5:14	1	-	4	46:50