



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Pohl, Günter

□□: LTV Erfurt

□□: 746

□□: 75.07 km

DM der DUV

□□□□:

Männer M70

□□□: 10:16:40

□□: 7.30 km/h

□□□□: 8:13 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 48)

□□□□□/□: 30 (of 38)

□□□□□□: 5:46:25

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 10:16:40

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Floh-Seligenthal | 26.92    | 2:56:20  | 6:33         | 1       | -       | 34      | 1:02:48 | 26.92 | 2:56:20   | 6:33      | 1             | -       | 14      | 12:54   |         |
| Finsterbergen    | 24.12    | 3:20:03  | 8:17         | 1       | -       | 33      | 1:27:53 | 51.04 | 6:16:23   | 7:22      | 1             | -       | 14      | 21:11   |         |
| Fröttstädt       | 24.83    | 4:00:17  | 9:40         | 1       | -       | 30      | 2:01:10 | 75.07 | 10:16:40  | 8:12      | 1             | -       | 30      | 4:30:15 |         |