



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Liszewitz, Dagmar

□□: LG DUV

□□: 743

□□: 75.07 km

DM der DUV

□□□□:

Frauen W45

□□□: 10:55:28

□□: 6.87 km/h

□□□□: 8:44 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 48)

□□□□□/□: 8 (of 10)

□□□□□□: 7:32:47

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 8:17:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Floh-Seligenthal	26.92	3:11:24	7:06	3	34:14	8	39:51	26.92	3:11:24	7:06	3	34:14	9	39:51
Finsterbergen	24.12	3:44:22	9:18	3	59:07	9	1:20:54	51.04	6:55:46	8:08	3	1:33:21	9	2:00:45
Fröttstädt	24.83	3:59:42	9:39	3	1:04:15	8	1:21:56	75.07	10:55:28	8:43	3	2:37:36	8	3:22:41