



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Braungart, Georg

□□: LG Würzburg

□□: 729

□□: 75.07 km

DM der DUV

□□□□:

Männer M45

□□□: 7:12:43

□□: 10.40 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 48)

□□□□□/□: 10 (of 38)

□□□□□□: 5:46:25

□□□□□: 3(of 9)

□□□□□□□: 6:33:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Floh-Seligenthal	26.92	2:16:57	5:05	5	18:24	16	23:25	26.92	2:16:57	5:05	4	18:24	31		
Finsterbergen	24.12	2:24:54	6:00	4	18:53	12	32:44	51.04	4:41:51	5:31	4		31		
Fröttstädt	24.83	2:30:52	6:04	3	5:29	7	31:45	75.07	7:12:43	5:45	3	39:28	10	1:26:18	