



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Dachs, Manfred

□□: VC/LG Nienburg

□□: 745

□□: 75.07 km

DM der DUV

□□□□:

Männer M40

□□□: 7:49:38

□□: 9.58 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 48)

□□□□□/□: 15 (of 38)

□□□□□□: 5:46:25

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 5:46:25

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|------|---------|---------|---------|---------|
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 2:14:06 | 4:58 | 5 | 20:19 | 13 | 20:34 | 26.92 | 2:14:06 | 4:58 | 5 | 18:58 | 36 | |
| Finsterbergen | 24.12 | 2:33:07 | 6:20 | 5 | 40:57 | 16 | 40:57 | 51.04 | 4:47:13 | 5:37 | 5 | 59:55 | 36 | |
| Fröttstädt | 24.83 | 3:02:25 | 7:20 | 5 | 1:03:18 | 18 | 1:03:18 | 75.07 | 7:49:38 | 6:15 | 5 | 2:03:13 | 15 | 2:03:13 |