



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Dachs, Manfred

□□: VC/LG Nienburg

□□: 745

□□: 75.07 km

DM der DUV

□□□□:

Männer M40

□□□: 7:49:38

□□: 9.58 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 48)

□□□□□/□: 15 (of 38)

□□□□□□: 5:46:25

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 5:46:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Floh-Seligenthal	26.92	2:14:06	4:58	5	20:19	13	20:34	26.92	2:14:06	4:58	5	18:58	36	
Finsterbergen	24.12	2:33:07	6:20	5	40:57	16	40:57	51.04	4:47:13	5:37	5	59:55	36	
Fröttstädt	24.83	3:02:25	7:20	5	1:03:18	18	1:03:18	75.07	7:49:38	6:15	5	2:03:13	15	2:03:13