



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Adam, Nikolaos

□□: IGL Reutlingen

□□: 721

□□: 75.07 km

DM der DUV

□□□□:

Männer M55

□□□: 7:50:23

□□: 9.57 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 48)

□□□□□/□: 16 (of 38)

□□□□□□: 5:46:25

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 7:45:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Floh-Seligenthal	26.92	2:16:07	5:03	1	-	15	22:35	26.92	2:16:07	5:03	2	-	37	
Finsterbergen	24.12	2:34:03	6:23	3	8:12	17	41:53	51.04	4:50:10	5:41	2	-	37	
Fröttstädt	24.83	3:00:13	7:15	3	17:46	17	1:01:06	75.07	7:50:23	6:15	2	5:23	16	2:03:58