



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Adam, Nikolaos

□□: IGL Reutlingen

□□: 721

□□: 75.07 km

DM der DUV

□□□□:

Männer M55

□□□: 7:50:23

□□: 9.57 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 48)

□□□□□/□: 16 (of 38)

□□□□□□: 5:46:25

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 7:45:00

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|------|---------|---------|---------|---------|
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 2:16:07 | 5:03 | 1 | - | 15 | 22:35 | 26.92 | 2:16:07 | 5:03 | 2 | - | 37 | |
| Finsterbergen | 24.12 | 2:34:03 | 6:23 | 3 | 8:12 | 17 | 41:53 | 51.04 | 4:50:10 | 5:41 | 2 | - | 37 | |
| Fröttstädt | 24.83 | 3:00:13 | 7:15 | 3 | 17:46 | 17 | 1:01:06 | 75.07 | 7:50:23 | 6:15 | 2 | 5:23 | 16 | 2:03:58 |