



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Blumensaat, Roland

□□: www.schritt-weise.de

□□: 705

□□: 75.07 km

DM der DUV

□□□□:

Männer M50

□□□: 8:19:29

□□: 9.01 km/h

□□□□: 6:39 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 48)

□□□□□/□: 20 (of 38)

□□□□□□: 5:46:25

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 7:28:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Floh-Seligenthal	26.92	2:41:10	5:59	2	25:18	25	47:38	26.92	2:41:10	5:59	2	25:18	3		
Finsterbergen	24.12	2:46:29	6:54	2	22:54	21	54:19	51.04	5:27:39	6:25	2	48:12	3		
Fröttstädt	24.83	2:51:50	6:55	2	2:43	14	52:43	75.07	8:19:29	6:39	2	50:55	19	2:33:04	