



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Madry, Norbert

□□: Blau-Gelb Marburg

□□: 742

□□: 75.07 km

DM der DUV

□□□□:

Männer M55

□□□: 8:27:00

□□: 8.88 km/h

□□□□: 6:45 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 48)

□□□□□/□: 21 (of 38)

□□□□□□: 5:46:25

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 7:45:00

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 2:31:18 | 5:37 | 3 | 15:11 | 20 | 37:46 | 26.92 | 2:31:18 | 5:37 | 4 | 1:31 | 5 | | |
| Finsterbergen | 24.12 | 2:25:51 | 6:02 | 1 | - | 13 | 33:41 | 51.04 | 4:57:09 | 5:49 | 4 | | 5 | | |
| Fröttstädt | 24.83 | 3:29:51 | 8:27 | 5 | 47:24 | 26 | 1:30:44 | 75.07 | 8:27:00 | 6:45 | 4 | 42:00 | 21 | 2:40:35 | |