



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Madry, Norbert

□□: Blau-Gelb Marburg

□□: 742

□□: 75.07 km

DM der DUV

□□□□:

Männer M55

□□□: 8:27:00

□□: 8.88 km/h

□□□□: 6:45 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 48)

□□□□□/□: 21 (of 38)

□□□□□□: 5:46:25

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 7:45:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Floh-Seligenthal	26.92	2:31:18	5:37	3	15:11	20	37:46	26.92	2:31:18	5:37	4	1:31	5		
Finsterbergen	24.12	2:25:51	6:02	1	-	13	33:41	51.04	4:57:09	5:49	4		5		
Fröttstädt	24.83	3:29:51	8:27	5	47:24	26	1:30:44	75.07	8:27:00	6:45	4	42:00	21	2:40:35	