



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Braukmann, Thomas

□□: TSG-Helberhausen

□□: 710

□□: 75.07 km

DM der DUV

□□□□:

Männer M40

□□□: 5:46:25

□□: 12.99 km/h

□□□□: 4:37 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 48)

□□□□□/□: 1 (of 38)

□□□□□□: 5:46:25

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 5:46:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Floh-Seligenthal	26.92	1:55:08	4:16	2	1:21	4	1:36	26.92	1:55:08	4:16	1	-	30	
Finsterbergen	24.12	1:52:10	4:39	1	-	1	-	51.04	3:47:18	4:27	1	-	30	
Fröttstädt	24.83	1:59:07	4:47	1	-	1	-	75.07	5:46:25	4:36	1	-	1	-